

成長



とは？

子供を観察してみると、**成長とは何か**が、分かりやすいですね

人は、**納得すれば**、**考え方が変わる**ので、話す内容や説明の仕方、表情や態度言葉使いや行動なども変わるので、人はこの**変化**を「**成長した**」と判断する人が多いですね



No.2



赤ちゃんの時から、様々な事に興味を示し、観察しては、何故そうなるのか、分析して納得出来る答えを、自分で探そうとする人ほど、学べる内容が増えるし、学べる仕組みが理解出来るので、納得出来る内容が増えるし、**自分以外の考え方**や**考える視点**も学べますよね。それに、**思考能力**、**分析力**、**集中力**などの能力も鍛えられますよね

ですから、赤ちゃんや子供が興味を持って観察し、何かしようとして集中してやっている事を邪魔しない事が大事だと思いませんか？



## 考える視点が増えれば？

No.3

考える視点が増えれば、自己中だけの身勝手な判断ではなく、相手の立場、役職など様々な立場で考える事が出来るようになるし、何故自分は言われたのか、何故やられたのか、納得出来る理由が分かるので、あいつは許せないから、言ってやった！ やってやった！ 仕返ししてやった！ 復讐してやった！ などと、レベルの低い行為はしなくなると思いませんか？

## 納得出来る内容を増やし、考え方を考えるには？と、考えてみれば

- ◆ 知識の内容や量を増やす。
- ◆ 練習をして試行錯誤の数を増やす。
- ◆ 人間観察して様々な事を学ぶ。
- ◆ 出来る人から出来る方法を学ぶ。
- ◆ 様々な立場、相手の視点で考える。



No.4



- ◆ 体験と経験の数を増やす。
  - ◆ 対応の数や対策の数を増やす。
  - ◆ 他の人から聞いて学ぶ。
  - ◆ 利点と欠点、使い方を考える練習をする。
  - ◆ 失敗と挫折から学べる内容を探す。
  - ◆ 自分を第三者として観察する練習をする。
- などなど

自分の思い込みや固定概念を捨てて、全てが**先生**だと、**自分の師**だと考えれば、学べる内容が増えると思いませんか？

# 成長の為の注意点

注意点1. 自分勝手な**空想**や**妄想**、**想像**や**思い込み**、自分の**考え**だけや**思い込み**、**固定概念**で判断しない。

注意点2. 問題を解決出来無いからと言って、逃げない。諦めない。依存しない。解明するまで、**何年掛っても**、**何十年掛っても**、ひたすらデータを集め、納得出来る答えが出るまで、データを集める。



No.5



常に、多くの人々が納得出来るように多くのデータを集め、**現実的に**、**科学的に**、**理論的に**考えて、**説明が出来るようになれば**、**分析力**、**思考能力**、**思考錯誤の仕方**、**説明力**や**説得力**、**反論力**など、様々な能力が鍛えられますよね。

# 成長が遅い人、出来ない人とは？

考える事が少ない人。または、考える必要が無い環境で育った人。  
考える事が嫌いな人。苦手な人。考える手順や学び方が分からない人などは、何十年生きてても、成長は難しいですよね。  
(成長が出来ない人とは、どんな人達なのか、考えてみて下さいね。)



No.6



誰の為でもなく、自分の為に、未来の自分の為に、ひとつでも多く  
学んで、成長してみてもいいかがでしょうか？

# 我が子の思考を鍛えるには？（基礎編）

今日、何か気になる事があった？

（自分の場合）

- ◆ どう思った？
- ◆ それって良い事？悪い事？理由は？
- ◆ どんな対応をしたの？
- ◆ 何故その対応をしたの？理由は？
- ◆ その対応で良かった？
- ◆ 他にどんな対応があると思う？

自分のやり方がある人は  
自分のやり方でやってね



No.7



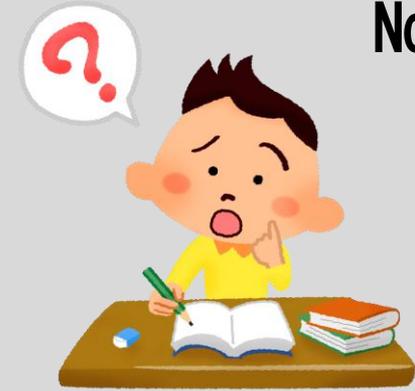
（他の人に起きた場合）

- ◆ その人はどんな対応をしたの？
- ◆ それって良い事？悪い事？理由は？
- ◆ その人の対応で良かった？
- ◆ 他にどんな対応があると思う？
- ◆ 自分がその人の立場だったら？どうする？
- ◆ あの人だったら？どんな対応をすると思う？

## 共通の質問事項

No.8

- ◆ 問題の原因は何だと思う？
- ◆ どうすれば解決出来ると思う？
- ◆ その言動が出来る人は、何歳の思考レベル？
- ◆ どう考えれば、その人は学べると思う？
- ◆ 利点と欠点は？
- ◆ 良い使い方は？悪い使い方はあるの？



- ◆ 応用は出来る？
- ◆ この他に学べる事は無いの？
- ◆ 許せると思う？復讐したい？
- ◆ 復讐した場合、周囲の人はどう思う？
- ◆ などなど



## 成長の為の注意点

- 答えが分からなければ、友人や知り合いに相談する。
- 自分の思考を鍛える為に、データを集め、諦めない。放棄しない。逃げない。
- 繰り返し同じ質問をすれば、考える手順が覚えられる。
- 人の成長には時間が掛かるので、焦らない。気長に待つ

# 我が子の思考を鍛えるには？（試行錯誤編）

この問題は、どうすれば解決出来るのか？

No.9

1. 出来る方法を考えてみる。
2. 駄目なら、何故駄目だったのか、理由を考えてみる。  
（出来ない理由と出来ない方法を学ぶ）
3. 駄目なら、別な考え方、方法を考えてみる。
4. また駄目だったら、理由を考えてみる。  
（出来ない理由と出来ない方法を学ぶ）

※これを出来る方法が見つかるまで、繰り返えす。

それでも駄目なら、他の人に相談し、考え方や出来る方法を学ぶ



徹底的に自分の思考を鍛えたいのなら

どんなに頑張っても出来ないのは、自分の考え方が違う！  
考える視点が違う！やり方が違う！発想が違う！方法が違  
う！知識が足りない！と思いませんか？



出来るまで試行錯誤の数を増やせば増やすほど、出来る方法と出来ない方法の  
数が増えるし、思考も鍛えられますよね。

思考能力は、**遺伝も世襲もしないし、出来ない。**  
自分の思考は、誰も鍛えてはくれないし、鍛えられない。  
**自分の思考は自分だけしか鍛えられない。**  
自分の人生を良くするも悪くするのも、自分次第だと思いませんか？



あなたも自分の思考を鍛えてみませんか？

# 成長

## とは？

2024.12.02

みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所