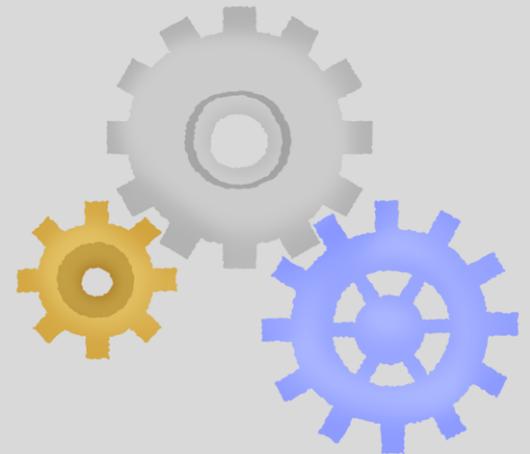




固定概念



誰でも固定概念を持っていますよね。しかし、この固定概念が、自分の考えを固定してしまうので、周りの人からは、話をしても理解して貰えないとか、分かって貰えないとか言われてしまうので、頑固者とか分からずやとか言われてしまい、嫌われてしまいますよね。



そもそも**固定概念**とは、過去の自分が「何故これが正しいのか、何故間違いなのか」**自分が納得出来る理由を考えた結果、脳内で固定されてしまい、それ以降、更新されない**ので、固定概念が強い人、頑固な人になってしまったのです。しかし、常に、この**固定概念が自分の成長を止めてしまっている**と思いませんか？

思考が発達する人ほど、学んで成長出来る人ほど、様々な視点で考え、常に「どの視点で考えれば、これは正しいの？間違っているの？」と視点を替えて、基準を替えて考えるので、常に情報が更新され、固定概念が無いので、柔軟な考え方、発想、基準が出来るようになると思いませんか？



No.3



ですから、過去の固定概念を捨て、常に相手の話を聞いて、これはどの視点で考えたの？利点と欠点は？など、人の話を聞いて相手を認める練習を、相手から学ぶ練習を始めてみてはいかがでしょうか。

固定概念

2025.03.25

みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所

