

自分は



間違っていない?



人の意見や注意などの、腹が立ったのなら、こんな考え方はいかがでしょうか？何故腹が立つ？自分のプライドが高いから？自分の考えは正しいと思っているのか？など、冷静に自分を分析してみてください。



No.2



自分の視点だけで判断しているから、自己中の視点だけで考えているから、腹が立っていると思いませんか？学んで成長していない自己中な人ほど、自分の考えは標準で平均的、常識で当たり前だから、みんなと同じ考えなので、自分の考えと基準は絶対に正しい！と思っていますよね。（頑固者、自分の意見を強要する人、迷惑な人、非常識な人などになっていませんか？）

学んだ内容が多い人ほど、自分は間違っていない？どの視点で正しいの？と、様々な視点で考える事が出来るので、感情的にならずに、冷静に分析が出来るので、相手が納得出来る意見や反論、別視点での解説など出来るようになるので、臨機応変に対応が出来るようになると思いませんか？



No.3



自分の自己中の視点で判断する習慣を減らす為にも、自分の様々な能力を鍛える為にも、常に自分は正しい？どの視点で？理由は？などと考える練習をしてみてもいいのではないでしょうか？

自分は



間違っていない?

2025.09.06



みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所

