



# 生きる価値？



真面目な人ほど、落ち込んでしまうと「自分には生きる価値があるの？」と本気で考え込んでしまう人も居ますよね。そんな時、童謡の「手のひらを太陽に」を歌ってみてはいかがでしょうか。



No.2



♪ミミズだって～♪オケラだって～♪アメンボだって～♪みんなみんな生きているんだ♪良い詩ですよ。こんな小さな昆虫でも生きているのに、あなたに生きる価値が無いと思いますか？あなたは生まれてしまっただけなのに、生きては駄目なのですか？生きる価値があるのかどうかなどの基準が必要ですか？

世の中には恫喝やカツアゲ、悪口や噂話を捏造する人達、虐待やいじめ、DVやレイプ、万引きや詐欺、あおり運転や集団リンチなどの人を傷付ける行為や犯罪行為を繰り返す人が多いですよね。そんな人達が悪びれることなく堂々と生きているのに、真面目なあなたが生きられない？ 生きる価値が無い？



No.3



いえいえ、真剣に落ち込める人ほど、自分の考え方を修正しようとするので、生きる価値があると思いませんか。もっともっと学んで、誰からも必要とする人材に育って欲しいですよね。価値が無くても何も問題が無いと思いませんか？ ♪ミミズだって～♪オケラだって～♪気楽に♪気楽に♪

# 生きる価値？



2025.10.21



みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所

